

# Запровадження програми психосоціальної підтримки на робочому місці

Державна служба України з питань праці



# Впровадження ПСП на робочому місці





Держпраці приймала участь у реалізації пілотної ініціативи з розроблення і впровадження програм психосоціальної підтримки на робочому місці «З турботою про себе й кожного»:

- як роботодавець,
- як орган, що долучився до просування ідеї ПСП на рівні підприємств.


# Впровадження ПСП на робочому місці

## Інформаційний портал [pratsia.in.ua](http://pratsia.in.ua)


**ДЕРЖ ПРАЦІ**  
КОНСУЛЬТУЄМО  
ІНФОРМУЄМО  
КОНТРОЛЮЄМО




Консультаційна підтримка роботодавців




Консультації онлайн




Трудові відносини у воєнний час - питання/відповіді




Виходи на світло! Як декларувати працю



Рекомендації: Як працювати безпечно




Переселенцям - як шукати роботу безпечно



Психосоціальна підтримка на роботі

Детальнішу інформацію можна отримати на офіційному сайті [Держпраці](http://dosp.gov.ua). В умовах військової агресії окупанти сьогодні продовжують працювати тиснути підприємств та мільйони наших співгромадян. Вони вносять корективи та безумовно впливають на всіх. Очевидно, як у роботодавців так і працівників виникає багато питань. "Як бути в такій ситуації"? Саме тому, Держпраці наприкінці консультувати працівників та роботодавців з найактуальнішими питаннями.

**ДЕРЖ ПРАЦІ**  
ПРЯМОЮ РАЗОМ

### 3 турботою про себе й кожного


Серія інформаційних матеріалів із питань психосоціальної підтримки на робочому місці у воєнний і післявоєнний час

### 3 турботою про себе

Методи психологічного відновлення у воєнний і післявоєнний час

#### Коротко про важливе для працівників

Війна змушує людей відчувати себе більш пригнобленими, уявляючи один до одного та до подій навколо. Відносини війни - це випробування для нашого психологічного стану. Ці ресурси повинні зосередитися на тому, щоб допомогти впоратися з ратними боями.



Ментальне здоров'я - це психологічний стан, при якому людина може реалізувати свій потенціал, долати життєві стреси, продуктивно працювати та робити внесок у життя своєї громади. Турбота про ментальне здоров'я так само важлива, як і турбота про фізичний стан, в період війни та післявоєнний час - це особливий фокус для жінок та чоловіків, що працюють.

Зверни увагу!

Соціальна справедливість, гідна праця

МОП - це спеціалізована агенція ООН

Зверни на портал

Пілотування програм психосоціальної підтримки на робочому місці у воєнний і ...

### Пілотування програм психосоціальної підтримки на робочому місці у воєнний і післявоєнний час «3 турботою про себе й кожного»

«3 турботою про себе й кожного» - пілотна ініціатива розроблення й запровадження програм психосоціальної підтримки (ПСП) на робочому місці у воєнний і післявоєнний час, яку запровадив Проєкт МОП за фінансування ЄС.

Вона втілюється протягом листопада 2022-квітня 2023 року на 12 підприємств/установках, де працює майже 10 000 осіб загалом.

Інструменти

Цей контент названий у

English

UK UA EN

Поділіться цим контентом

f t in

Психосоціальна підтримка на робочому місці у воєнний і післявоєнний час

3 турботою про себе й кожного

Управління людськими ресурсами в умовах війни

Турбота про ментальне здоров'я та психосоціальну підтримку на робочому місці

Питання 2022

1. Як працювати безпечно?

2. Як шукати роботу безпечно?

3. Як декларувати працю?

4. Як працювати безпечно?

5. Як шукати роботу безпечно?

6. Як декларувати працю?

7. Як працювати безпечно?

8. Як шукати роботу безпечно?

9. Як декларувати працю?

10. Як працювати безпечно?

11. Як шукати роботу безпечно?

12. Як декларувати працю?

# Впровадження ПСП на робочому місці

## Інформаційний портал [pratsia.in.ua](http://pratsia.in.ua)

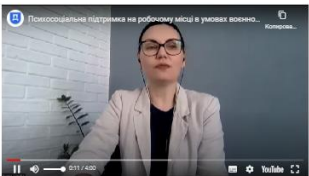


Міжнародна організація праці | ДЕРЖ ПРАЦІ | ПРЯМУЄМО РАЗОМ

### 3 турботою про себе й кожного

Серія інформаційних матеріалів із питань психосоціальної підтримки на робочому місці у воєнний і післявоєнний час

[Головна сторінка](#)



**3 турботою про себе**

Методи психологічного відновлення у воєнний і післявоєнний час

[Коротко про важливе для працівників](#)

[Інформаційний матеріал для працівників](#)

**3 турботою про кожного**

Перша психологічна допомога співробітникам у воєнний і післявоєнний час

[Практичні поради](#)

[Контакти для отримання безоплатної психологічної допомоги](#)

[Психосоціальна підтримка на робочому місці у воєнний і післявоєнний час](#)

[Інспектору праці про інформаційно-консультаційний супровід лідерів підприємства](#)

[Коротко про важливе для лідерів підприємства, профспілок](#)

[Інформаційний матеріал для лідерів підприємства, профспілок](#)

[Шаблон політики на робочому місці «3 турботою про кожного»](#)

Міжнародна організація праці | Проект «На шляху до безпечної, здорової та задекларованої праці в Україні» | ПРЯМУЄМО РАЗОМ

Проект фінансується Європейським Союзом

## 3 турботою про себе та кожного

▶ **Психосоціальна підтримка на робочому місці в умовах воєнного і післявоєнного часу**

### Психологічні методи самовідновлення

Ксенія Лещеха - психолог, тренер профілактичних програм на робочому місці

липень – травень 2022



[www.dsp.gov.ua](http://www.dsp.gov.ua)

[www.pratsia.in.ua](http://www.pratsia.in.ua)

# Наступні кроки

- Розробка типових документів для запровадження ПСП на рівні роботодавців
- Проведення навчання інспекторів праці
- Інформаційна підтримка роботодавців
- Налагодження взаємодії з іншими органами і соціальними партнерами на рівні регіонів





Дякую за увагу!

***pratsia.in.ua***

